

Jídelní lístek

5.2. – 9.2.2024



Pondělí	Přesnídávka	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
	Polévka	Gulášová	1a,9
	Oběd	Zapečené těstoviny, červená řepa, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s pomazánkou z Lučiny, mléko, ovoce	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, okurka	4,1,1b
	Polévka	Jáhlová	9
	Oběd	Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s budapeštskou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Pohanková kaše s grankem, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Špenátová	1a,3,7
	Oběd	Ryba na zelenině a žampionech, brambory, čaj	4,7
	Svačina	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík s nutellou, mléko, ovoce	1a,7,8
	Polévka	Zeleninová s těstovinou	1a,3,9
	Oběd	Cikánská hovězí pečeně, rýže, čaj	1a
	Svačina	Chléb s vaječnou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,3,7
Pátek	Přesnídávka	Smetanový jogurt, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Krupicová s vejcem	1a,3,7
	Oběd	Pečené kuře na bylinkách, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb s paprikovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková