

# Jídelní lístek

16.9. – 20.9.2024



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
	<b>Polévka</b>	Cibulová	1a
	<b>Oběd</b>	Ryba na zelenině, brambory, čaj	1a,4,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	<b>Polévka</b>	Brokolicová	7,1a
	<b>Oběd</b>	Vepřové na paprice, těstoviny, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se šunkovou pěnou, mléko, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem, horká čokoláda, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Čočková	1a,7
	<b>Oběd</b>	Kuře na houbách, brambory, čaj	7
	<b>Svačina</b>	chléb s cizrnovou pomazánkou, čaj, okurka	1
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Smetanový jogurt, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s těstovinou	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Hovězí pražská pečeně, bulgur, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Loupák, káva Latté, ovoce	1a,3,7
	<b>Polévka</b>	Jáhlová	9
	<b>Oběd</b>	Karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj	3,7,1a
	<b>Svačina</b>	Chléb s paprikovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková