

# Jídelní lístek

10.2. – 14.2.2025



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s paprikovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7
	<b>Polévka</b>	Droždová	7,3,1a
	<b>Oběd</b>	Zeleninové rizoto, okurkový salát, čaj	
	<b>Svačina</b>	Jablečné řezy, bílá káva, ovoce	1c,7,3
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s kapáním	1a,3,7,9
	<b>Oběd</b>	Hovězí guláš, těstoviny, čaj	1a,7,3
	<b>Svačina</b>	Chléb s pomazánkou z Lučiny, mléko, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Tvaroháček, bisquit, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Krupicová s vejcem	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha	1,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s cizrnovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a se sýrem, mléko, ovoce	7
	<b>Polévka</b>	Frankfurtská	1a,7,9
	<b>Oběd</b>	Čočka na kyselo, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	<b>Svačina</b>	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem, ovoce, horká čokoláda	1a,7
	<b>Polévka</b>	Jáhlová	9
	<b>Oběd</b>	Francouzské brambory, červená řepa, čaj	3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se šunkovou pěnou, čaj, okurka	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## **Alergeny**

**1.** Obiloviny **1a)** pšenice **1b)** žito **1c)** ječmen **1d)** oves **1e)** špalda **2.** Korýši **3.** Vejce **4.** Ryby **5.** Podzemnice olejná **6.** Sojové boby **7.** Mléko **8.** Skořápkové plody **9.** Celer **10.** Hořčice **11.** Sezamová semena **12.** Oxid siřičitý a siřičitany **13.** Vlčí bob **14.** Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková