

Jídelní lístek

19.5. – 23.5.2025



Pondělí	Přesnídávka	Loupák, ovoce	1,7
	Polévka	Zelná	1a,7
	Oběd	Rizoto s kuřecím masem, okurkový salát, čaj	
	Svačina	Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,3,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,4
	Polévka	Zeleninová s kroupami	1a,9
	Oběd	Králík na česneku, špenát, bramborový knedlík, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem, horká čokoláda, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Smetanový jogurt, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Mrkvová	9
	Oběd	Čočka na kyselo, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	Svačina	Chléb s pohankovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík s nutellou, mléko, ovoce	1a,7,8
	Polévka	Česneková	
	Oběd	Rozlitané hovězí ptáčky, bulgur, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, kedluben	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Chléb s pomazánkou z Lučiny, koktejl, ovoce	1a,7
	Polévka	Frankfurtská	1a,7,9
	Oběd	Francouzské brambory, červená řepa, čaj	3,7
	Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj, paprika	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková