

Jídelní lístek

29.9. – 3.10.2025



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
	Polévka	Z červené čočky	
	Oběd	Zapečené těstoviny, okurkový salát, čaj	1a,7,3
	Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s pomazánkovým máslem, čaj, ovoce	1a,7
	Polévka	Cibulová s krutony	1a,7
	Oběd	Pečené kuře na zelenině, brambory, čaj	7,1a
	Svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7,4
Středa	Přesnídávka	Chléb s máslem a vejíčkem, horká čokoláda ovoce	1a,7
	Polévka	Pórková	1a,7
	Oběd	Žemlovka s jablky, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb se šunkovou pěnou, čaj, okurka	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Pohanková kaše s grankem, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Zeleninová s těstovinou	1a,3,9
	Oběd	Ryba na bylinkách, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,4,7
	Svačina	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7,9
Pátek	Přesnídávka	Tvaroháček, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Jáhlová	9
	Oběd	Cikánská hovězí pečeně, bulgur, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková