

Jídelní lístek

13.10. – 17.10.2025



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7,9
	Polévka	Zelná	1a,7
	Oběd	Koprová omáčka, vejce, brambory, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s pomazánkou z Lučiny, mléko, ovoce	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Chléb s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	Polévka	Jáhlová	9
	Oběd	Vepřové maso v mrkvi, špetzle, čaj	
	Svačina	Chléb s hráškovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
Středa	Přesnídávka	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	Polévka	Frankfurtská	1a,7,9
	Oběd	Losos na másle, bramborová kaše, kompot, čaj	7,4
	Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	loupák, bílá káva, ovoce	1a,7
	Polévka	Zeleninová s vaječnou jíškou	1a,3,7,9
	Oběd	Hovězí pražská pečeně, bulgur, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem a se šunkou, čaj, kedluben	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Smetanový jogurt, bisquit, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Fazolová	
	Oběd	Kuřecí prsa na zelenině, kuskus, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Škořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková