

Jídelní lístek

20.10. – 24.10.2025



Pondělí	Přesnídávka	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
	Polévka	Pohanková	9
	Oběd	Brokolicový nákyp, brambory, mrkvový salát, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,3,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek se sýrovou pomazánkou, koktejl, ovoce	1a,7
	Polévka	Zeleninová s kuskusem	1a,7,9
	Oběd	Králík na česneku, špenát, bramborový knedlík, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,9,7
Středa	Přesnídávka	Krupicová kaše s grankem, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Květáková	1a,7
	Oběd	Čočka s bramborem, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	Svačina	chléb s rybičkovou pomazánkou, rajče, čaj	1a,4,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	Polévka	Kuřecí vývar s játrovou zavářkou	1a,3,9
	Oběd	Zahradnická sekaná, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s paprikovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Bio tvaroh Matylida, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Mrkvová	9
	Oběd	Hovězí pečeně na houbách, rýže, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb s cizrnovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková