

Jídelní lístek

12.1. – 16.1.2026



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7,9
	Polévka	Frankfurtská	1a,7,9
	Oběd	Zapečené těstoviny, červená řepa, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, koktejl, ovoce	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	Polévka	Zeleninová s fridátovými nudlemi	1a,3,9
	Oběd	Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, čaj	3,1a,7
	Svačina	Chléb s paprikovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Smetanový jogurt, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Jáhlová	9
	Oběd	Králík na česneku, špenát, bramborový knedlík, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s budapeštskou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Hrstková	1a,9
	Oběd	Ryba na zelenině a žampionech, brambory, čaj	4,7
	Svačina	Chléb se šunkovou pěnou, čaj, paprika	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Rohlík s nutellou, mléko, ovoce	1a,7,8
	Polévka	Kmínová s vejcem	3,9
	Oběd	Rozlitané hovězí ptáčky, bulgur, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Škořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková