

Jídelní lístek

19.1. – 23.1.2026



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,3,7
	Polévka	Rajská	1a
	Oběd	Brokolicový nákyp, brambory, mrkvový salát, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj, paprika	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,4,7
	Polévka	Zeleninová s bulgurem	1a,9
	Oběd	Vepřové na paprice, těstoviny, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb s pomazánkou z Lučiny, koktejl, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Chléb s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	Polévka	Vločková	1a,7
	Oběd	Buchtičky s vanilkovým krémem, bílá káva	1a,7,3
	Svačina	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7,9
Čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	Polévka	Pórková	1a,7
	Oběd	Čočka na kyselo, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	Svačina	Chléb s cizrnovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Termix, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Mrkvová	9
	Oběd	Pečené kuře na houbách, brambory, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, rajče	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková