

Jídelní lístek

26.1. – 30.1.2026



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s máslem a marmeládou, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Z červené čočky	
	Oběd	Zeleninové rizoto, okurkový salát, čaj	
	Svačina	Chléb s paprikovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	Polévka	Brokolicová	7,1a
	Oběd	Ryba v petrželi, brambory, čaj	1a,4,7
	Svačina	Chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Toustový celozrnný chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7
	Polévka	Zeleninová s těstovinou	1a,3,9
	Oběd	Rajská omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Ovesná kaše, mléko, ovoce	1d,7
	Polévka	Zelná	1a,7
	Oběd	Kuřecí prsa na zelenině, kuskus, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb s pohankovou pomazánkou, čaj, okurka	1a
Pátek	Přesnídávka	Rohlík s máslem, ovoce, horká čokoláda	1a,7
	Polévka	Krupicová s vejcem	1a,3,7
	Oběd	Italský guláš, těstoviny, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková