

Jídelní lístek

9.3. – 13.3.2026



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
	Polévka	Frankfurtská	1a,7,9
	Oběd	Zapečené těstoviny, červená řepa, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s pomazánkou s jablky, mléko, ovoce	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	Polévka	Pohanková	9
	Oběd	Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem, kakao, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Bio tvaroh Matylida, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Špenátová	7,1a,3
	Oběd	Rýžový nákyp s ovoce, bílá káva	7,3
	Svačina	Chléb s másle a plátkovým sýrem, čaj, rajče	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík s máslem, bílá káva, ovoce	1,3
	Polévka	Selská	1a,3,9
	Oběd	Ryba na zelenině a žampionech, brambory, čaj	4,7
	Svačina	Chléb s vaječnou pomazánkou, čaj, okurka	3,1a
Pátek	Přesnídávka	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Zeleninová s těstovinou	1a,3,9
	Oběd	Hovězí maso na rajčatech, bulgur, čaj	1a
	Svačina	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková