

Jídelní lístek

16.3. – 20.3.2026



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s máslem a marmeládou, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Jáhlová	9
	Oběd	Hrachová kaše, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	Svačina	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7,9
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	Polévka	Zeleninová s kuskusem	1a,7,9
	Oběd	Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík, čaj	1a,3,7
	Svačina	chléb s máslem a se šunkou, koktejl, ovoce	1,7
Středa	Přesnídávka	Pohanková kaše s grankem, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Kapustová	1a,7
	Oběd	Pečené kuře po zahradnicku, , brambory, čaj	1a,9,7
	Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Tvaroháček, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Brokolicová	7,1a
	Oběd	Mexická hovězí směs, makarónky, sýr, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Loupák, horká čokoláda, ovoce	1a,3,7
	Polévka	Krupicová s vejcem	1a,3,7
	Oběd	Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková