

# Jídelní lístek

23.3. – 27.3.2026



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s pomazánkou z Lučiny, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Cibulová s krutony	1a,7
	<b>Oběd</b>	Zeleninové rizoto se sýrem, mrkvový salát, čaj	7
	<b>Svačina</b>	Chléb s vaječnou pomazánkou, čaj, paprika	1a,3,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, okurka	4,1,1b
	<b>Polévka</b>	Pohanková	9
	<b>Oběd</b>	Vepřové maso v mrkvi, špetzle, čaj	
	<b>Svačina</b>	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem, horká čokoláda, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Zelná	1a,7
	<b>Oběd</b>	Losos na másle, bramborová kaše, kompot, čaj	7,4
	<b>Svačina</b>	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Bio tvaroh Matylida, bisquit, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s kapáním	1a,3,7,9
	<b>Oběd</b>	Hovězí pečeně na houbách, bulgur, čaj	1a
	<b>Svačina</b>	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, rajče	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Hrachová s krutony	1a
	<b>Oběd</b>	Pečené kuře na medu, brambory, zeleninová obloha, čaj	7
	<b>Svačina</b>	chléb s cizrnovou pomazánkou, čaj, okurka	1

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková