

# Jídelní lístek

1.6. – 5.6.2026



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
	<b>Polévka</b>	Gulášová	1a,9
	<b>Oběd</b>	Boloňské špagety se sýrem, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	<b>Polévka</b>	Pórková	1a,7
	<b>Oběd</b>	Buchtičky s vanilkovým krémem, bílá káva	1a,7,3
	<b>Svačina</b>	Chléb s pomazánkou z Lučiny, koktejl, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s těstovinou	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Čočka s bramborem, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	<b>Svačina</b>	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Termix, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Jáhlová	9
	<b>Oběd</b>	Rozlitané hovězí ptáčky, bulgur, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s cizrnovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s kapáním	1a,3,7,9
	<b>Oběd</b>	Pečené kuře na medu, brambory, zeleninová obloha, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## **Alergeny**

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková