

# Jídelní lístek

8.6. – 12.6.2026



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s medovým máslem, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Pohanková	9
	<b>Oběd</b>	Koprová omáčka, vejce, brambory, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s těstovinou	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Cikánská hovězí pečeně, rýže, čaj	1a
	<b>Svačina</b>	Chléb s vaječnou pomazánkou, koktejl, ovoce	1a,3,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem, káva Latté, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	bramborová	1a,9
	<b>Oběd</b>	Ryba na zelenině a žampionech, brambory, čaj	4,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s paprikovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Loupák, ovoce	1,7
	<b>Polévka</b>	Kmínová s vejcem	3,9
	<b>Oběd</b>	Vepřové maso v mrkvi, špetzle, čaj	1
	<b>Svačina</b>	Chléb s hráškovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Smetanový jogurt, bisquit, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Květáková	1a,7
	<b>Oběd</b>	Kuřecí prsa na zelenině, kuskus, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se šunkovou pěnou, čaj, rajče	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková